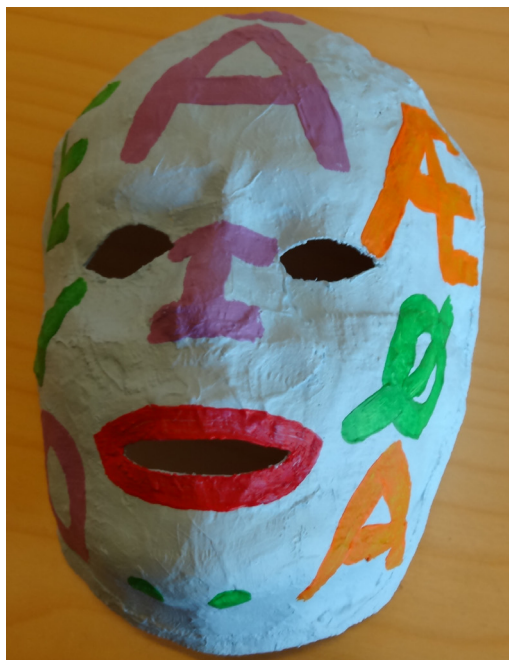


Nord-Bo Nyt





Redaktionen



Mange tak for de mange mails med digte, historier og billeder der er kommet til dette nummer af Nord-Bo Nyt. Så vidt jeg kan se er der kommet materiale fra alle afdelinger.

Det er vigtigt at vi både "indadtil og udadtil" viser hvor mangfoldig Nord-Bo er, derfor vil jeg opfordre til at I også i det nye år tænker på at vise lige hvad det er der kendetegner jeres afdeling

Jeg vil også sige tak til min dygtige medarbejder Bjørn Simonsen for de fine artikler du har skrevet til dette numme. Tak til trykkeren som giver mig god tid til at lave Nord-Bo Nyt. Sidst men ikke mindst stor tak til Dennis Sørensen der har creeret dette nummers forside.

Deadline for nr. 24 er d.1. juni 2015

Redaktør
Bibi Græsbøll Ottesen

Nissegaver



Fredag den 5. dec. havde De Gule Værksteder som traditionen er en Julefest, hvor forældre og andre pårørende er inviteret til julefest. I År var der 94 tilmeldte.

Marlene og Bjørn er 2 dygtige medarbejdere på DGV, havde arbejdet på en lille nissegave til Jesper Schmidt samt Flemming Jeppesen. Nisserne havde forskellige interesser, der matchede de to herres interesser. Marlene havde designet en golfspillende nisse til Flemming, og Bjørn havde malet en jagtnisse til Jesper.



Nord-Bo nyt nr. 23

Julenummeret af Nord-Bo nyt er frisk fra trykken og julen er lige om hjørnet. Selvom vejret

absolut ikke signalerer vinter, kan vi mærke den på de mørke morgener og de ligeså lange mørke eftermiddage og aftener. Men fat mod, idet det jo allerede fra d. 21. december begynder at blive lysere dag for dag.

Skænk en varm kop kaffe, te eller hvad du plejer at hygge dig med og begiv dig ind i fortællingerne om livet på Autismecenter Nord-Bo som det er skildret her i julenummeret. Der er igen mange forskellige indlæg fra brugere, beboere, værkstedsmedarbejdere og personale og disse artikler er med til at beskrive mangfoldigheden af aktiviteter på Autismecenter Nord-Bo. Jeg håber det vil falde i din smag som læser og, at du er blevet underholdt og informeret via dette nummer. Jeg vil som vanligt nedenstående give en overordnet kortere beskrivelse af organisationens udvikling og status.

Siden sommernummeret har vi arbejdet målrettet med at udvikle et meget vigtigt redskab i forhold til at kunne dokumentere, hvilke mål den enkelte, der er tilknyttet Autismecenter Nord-Bo, når som led i sit dagtilbud eller bostøttetilbud. Modellen er i disse dage under udvikling i en pilotprojektgruppe og med undervisning af alle personale henover vinteren er målet, at redskabet implementeres successivt henover forårsperioden. Og som med alt andet nyt kommer det nok til at kræve nogen tilvænning fra såvel personale som de brugere beboere og værkstedsmedarbejdere, som i et samarbejde kommer til at arbejde med modellen for dokumentation. Målet med at implementere det ny redskab er, at få et endnu bedre fælles sprog med kommunerne som vi samarbejder med. Jo bedre fælles sprog vi opnår med kommunerne jo bedre muligheder for udvikling opnår vi for den enkelte, der er tilknyttet Autismecenter Nord-Bo. Kommunerne er naturligvis interesseret i, at den enkelte unge/voksne opnår så høj grad af selvstændighed som muligt indenfor de områder, hvor der er behov for udvikling. Med det ny redskab skulle det gerne blive mere tydeligt, hvad den enkelte har opnået, hvad den enkelte fremadrettet skal arbejde mere med og, hvad der måske ikke giver så god mening at arbejde med på det givne tidspunkt. Som allerede skrevet vil det betyde en noget anden måde at dokumentere og beskrive på, idet der er et større fokus på målbare scaleringer. Det er dog meget vigtigt at understrege, at Autismecenter Nord-Bo fortsat vil have fokus på, at dokumentationen tager udgangspunkt i den enkeltes unikke kompetencer og udfordringer og dermed dokumentere disse så anerkendende som muligt. Vi ser frem til samarbejdet med alle kommuner, forældre, brugere, beboere og værkstedsmedarbejdere og håber at det kommer til at give god mening for alle.

Som bekendt er der blevet tilpasset på nogle af de ydelser som Autismecenter Nord-Bo tilbyder. Kva kommunernes krav og forventning om at deres samarbejdspartere skulle reducere udgifterne for tilbuddene, har Autismecenter Nord-Bo være nødsaget til at skære nogle aktiviteter væk. Det drejer sig om den årlige studietur i dagtilbuddene, som fra og med 1. januar 2015 ikke tilbydes længere. Der vil i stedet blive et større fokus på at afholde temadage og enkeltdags ekskursioner. Ligeledes er psykologsamtaler som en automatisk del af et tilbud bortfaldet. Der er fortsat mulighed for at få én udredende



samtale med Autismecenter Nord-Bos dygtige psykolog, mens længerevarende forløb skal tilkøbes af kommunerne/personerne selv. Pædagogisk massage er ligeledes blevet skåret væk som en facet i tilbuddene. Heldigvis er det blevet realistisk, at genansætte Merethe Kristensen i Rådgivningsafdelingen og derved er det muligt at købe ydelsen via Rådgivningsafdelingen. Det vil blive yderligere orienteret om dette via skrivelser fra Rådgivningsafdelingen efter nytår.

Fra og med 1. januar sker der også en forandring på socialrådgiver området på Autismecenter Nord-Bo. Anne Marie Pedersen, der har fungeret som socialrådgiver i mange år i organisationen, stopper i denne funktion fredag d. 19. december. I de sidste 4 år har Anne Marie været tilkøbt som konsulent, hvilket har fungeret rigtig godt, men det er en forholdsvis dyr løsning. Derfor er der nu ansat en ny kollega (Mette Andersen) som kommer til at have to funktioner på Autismecenter Nord-Bo. I en del af arbejdstiden vil Mette være pædagogisk medarbejder på Lindholm Brygge og én dag om ugen, vil Mette være socialrådgiver for hele organisationen. Mette vil kunne kontaktes på ma@nordbo.dk og have sit kontor på Østergade 109 pr. 1. januar 2015.

Som led i tilpasningen af udgifterne har der fra min og Bestyrelsens side også været et løbende fokus på at kunne optimere bygningsporteføljen på Autismecenter Nord-Bo. Derfor bliver der i 2015 også forandringer på dette felt, men hvordan det mere præcist kommer til udtryk, kan jeg på nuværende tidspunkt ikke konkretisere nærmere i skrivende stund. Når der er mere klarhed over beslutningerne vil de blive meldt ud til alle og særligt de som berøres direkte af forandringerne. Jeg kan dog forsikre alle om, at målet med kommende bygningsmæssige forandringer vil være, at de fremtidige rammer skal være bedre end de nuværende for såvel personale som brugerne i tilbuddene.

Med disse ord vil jeg ønske alle en rigtig glædelig jul og et rigtig godt 2015, hvor jeg håber, at mange får deres mål og ønsker opfyldt så man oplever succes i eget liv. Jeg ved, at personale på Autismecenter Nord-Bo vil gøre alt hvad de kan, for at det kan lykkes.

Mange julehilsner

Forstander

Jesper Schmith



Arbejdsmiljø.

Vi ved det alle, når alt bare flasker sig og det hele går op i en højere enhed, så har vi det godt, er i god trivsel, og samarbejdet giver overskud og glæde. Det er den tilstand vi alle helst vil være i det meste af vores tid, både på arbejdet og i vores fritidsliv.

Måske er det ikke sådan for os hver dag, men når vi øver os og hver især har tanke for at være mere bevidste om, hvad der skal til for at vi kan indgå og få et godt liv, så vil vi være med til i fællesskab at skabe nærvær, trivsel og et godt arbejdsmiljø.

Vi har i alle afdelinger lige overstået vores arbejdsmiljørunderinger, hvor der var fokus på ergonomi, kemi, trivsel, tryghed og samarbejde. Der har været en god dialog omkring emnerne ude i de forskellige afdelinger og mange emner til fremme at det daglige arbejde er i tale sat på en god og konstruktiv måde.

Alt personale har gennem året indgået i fysisk og psykisk førstehjælpkursus, så vi alle som personale er godt klædt på til at hjælpe i små som store situationer sammen med vores brugere og medarbejdere.

Sport og bevægelse i vores dagligdag er blevet en naturlig del af Autismecenter Nord-Bo.

Alle får gode tilbud om bevægelse både i dagligdagen og i fritiden, hvor samvær og sport er en dejlig og god kombination. Alle tiltagene kan ses på vores intranet, og der er noget for alle, med tæl skridt, vi cykler til arbejde, løb, golf mm. og så vores gode mulighed for at holde os langtidsfriske i dagligdagen med den gode daglige bevægelse, se på p-drev arbejdsmiljø KOM ON. – og så har det alt sammen en god og afsmittende virkning til vores daglige arbejde med vores brugere og medarbejdere.

Vi havde i november brandsyn i vores afdelinger i Jammerbugt Kommune, og det er en fornøjelse at gå rundt med brandinspektøren og konstatere at alt er som det skal være, og at der er ros til os alle, fordi vi har god opmærksomhed på forebyggelse og brandsikkerhed.

Arbejdsmiljørepræsentanter og afdelingsledere deltog i november i kurset "Styrk det psykiske arbejdsmiljø" lige som vi alle på udviklingsdøgnet arbejdede med samarbejde og trivsel.

Alt sammen noget vi alle vil arbejde meget mere med i det nye år.

Rigtig god jul og godt Nytår til alle.

Af Sonja Madsen, Arbejdsmiljøkoordinator.



Fint besøg på Nord-Bo



Tirsdag d. 2. december havde vi fint besøg i Åbybro afdelingen, nemlig borgmester Mogens Gade. Mark Bo havde længe haft det ønske at vise sine unikke maske -kunstværker frem for borgmesteren. Mark bo havde via Andreas Overgaard inviteret borgmesteren og tilfældigvis kunne han komme på besøg d. 2. december præcis på årsdagen for sit sidste besøg. Nemlig på 1 årsdagen for Butik de Gule Værksteder. Borgmesteren var inviteret fra 11 – 12, de sidste minutter før han skulle komme var luften helt tyk af spænding Mark Bo og Steffen trippede rundt i gangen og endelig kom Mogens Gade præcis kl. 11.

Mogens Gade var rigtig glad for invitationen, det er ligesom at få et frikvarter når jeg skal ud at tale med borgerne sagde han.

Mark Bo håber på at Mogens Gade vil være den første udenfor Nord-Bo der vil have lavet en maske, ideen kom for et år siden da han så Mogens klippe den røde snor i forbindelse med åbning af De Gule Værksteders nye butik.

Alle masker afspejler ejerens personlighed og navnet på maskerne er også relateret til ejeren. Mogens Gade syntes at dette var meget interessant. Mark Bo fortalte om processen i maskens tilblivelse, først bliver masken lavet af gips, derefter skæres masken til så den bliver fin i kanten og til sidst bliver den dekoreret. Inden masken laves skal ejeren have defineret hvordan den færdige maske skal se ud, hvilke farver og hvilke symboler der evt. skal males på.

Mogens Gade syntes at det lød rigtig spændende og indvilligede i at få lavet en maske efter nytår. Mark Bo blev rigtig glad og mener at det absolut vil være på højde med kronjuvelerne og havde allerede et forslag til navn på masken "Jammerbugt kommunes ansigt". Mogens Gade foreslog at alle maskerne kan blive udstillet på rådhuset.

Mogens blev herefter vist rundt i Åbybro afdelingen, Butik De Gule Værksteder, Rådgivningsafdelingen og til sidst på Jespers kontor.

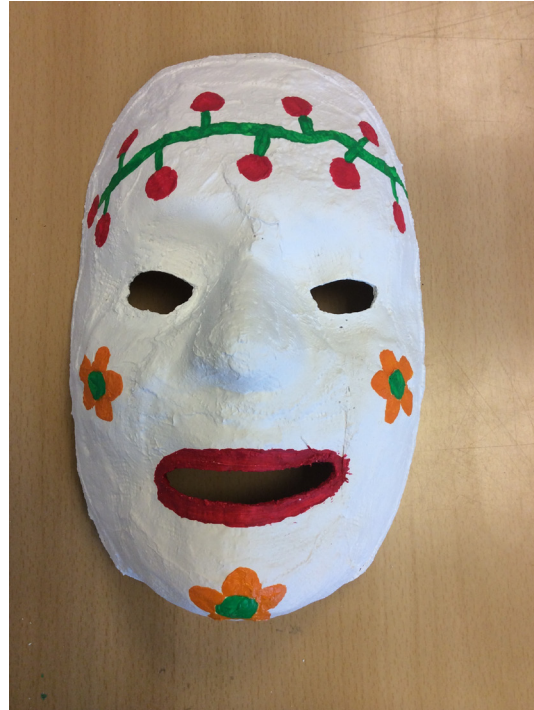




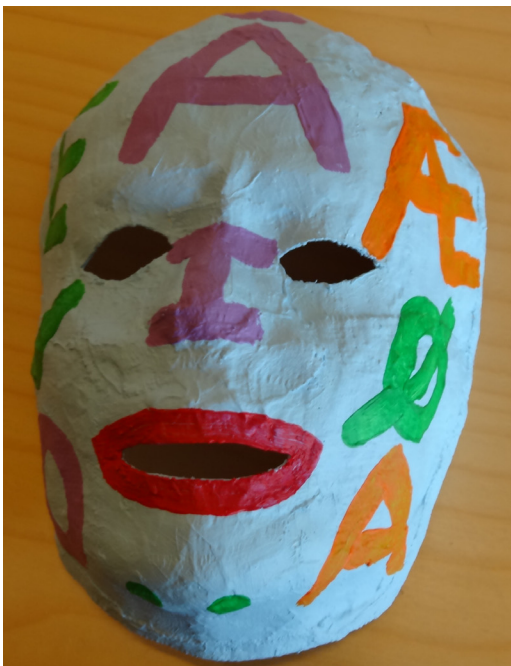
Maskepi



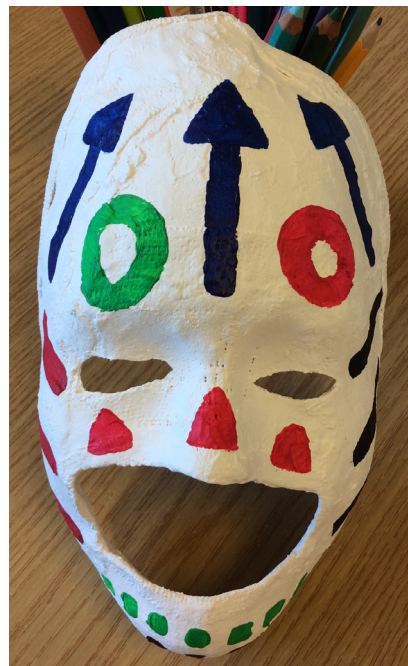
XXVII: My inner flowergarten
Christina Overgaard



XXVIII: Mit glade jeg
Dorthe Hornemand



XXIX: Facebook
Bibi Græsbøll Ottesen



XXX: Free spirit
Sila Thiel



Nye redskaber på Autismecenter Nord-Bo!

Henover denne vinter og til foråret 2015 begynder vi på Autismecenter Nord-Bo at anvende nye redskaber i det pædagogiske arbejde og i den måde, vi dokumenterer effekten af den pædagogiske indsats på.

De (dokumentations-)redskaber, vi efterhånden har arbejdet med i en del år på Autismecenter Nord-Bo, vil ikke have helt samme form og indhold, som vi kender, men der vil fortsat blive arbejdet med eksempelvis statusrapporter, opfølgingsnotater og målsætning/handleplaner i afdelingerne. Disse velkendte redskaber vil imidlertid blive moderniseret og gjort mere effektive at arbejde med og samarbejdet imellem vejlederne og brugerne/beboerne/værkstedsmedarbejderne vil dermed kunne blive endnu bedre og kvaliteten af de forskellige tilbud vil blive endnu højere.

I perioden frem til sidst i marts 2015 vil i alt ca. 90 ansatte blive undervist i at anvende de nye redskaber og som det fremgår af billederne er vi allerede godt i gang og der udvises stort engagement fra deltagerne!





Åbent Hus på Skansevej

Tirsdag d. 7. oktober 2014 havde Autismecenter Nord-Bo, Skansevej afdeling, inviteret til Åbent Hus for evt. kommende brugere, forældre, samarbejdspartnere og andre interesserede. Omkring 40 deltagere dukkede op til arrangementet, hvilket vi var meget tilfredse med.

Jesper Schmith og Flemming Jeppesen lagde ud med en præsentation af Autismecenter Nord-Bo generelt, hvorefter der var rundvisning i afdelingen.

Efterfølgende var der kaffepause, hvor vi alle nød godt af Britts (køkkenansvarlig på Skansevej) hjemmelavede hindbærssnitter og lakridssmåkager. Kagerne var så stor en succes, at vi har måttet eftersende opskrifter til flere af vores gæster ☺

Efter pausen tog Anni og Marian fra Skansevej over, og fortalte mere konkret om, hvad det vil sige at være i et dagtilbud på Autismecenter Nord-Bo. Camilla Sørensen, der er bruger på Skansevej, afsluttede aftenen med at fortælle om, hvordan det er at være i et tilbud på Autismecenter Nord-Bo, og da Camilla både har et dag- og et bo-tilbud kom hun meget fint rundt om begge dele, og gæsterne fik et indblik i flere af de muligheder, der er på Autismecenter Nord-Bo. Jeg vil også gerne benytte denne lejlighed til endnu engang at sige tak til Camilla for indsatsen, det gjorde hun aldeles fremragende! ☺



Anni og jeg synes, at det var en rigtig fin aften, og gentager den meget gerne igen en anden gang.

God jul og godt nytår fra alle os på Skansevej,

Venlig hilsen Marian Kortegaard

Foredrag den 24. november.

For tredje gang har der på Autismecenter Nord Bo været afholdt foredrag for brugere, beboere og værkstedsmedarbejdere. I år var vi så heldige at Mads Korsgård og konsulent Tine Bilgram kunne give os et spændende foredrag, hvor Mads fortalte om de særlige udfordringer han har haft i livet. Udfordringer som har betydet, at vejen mod en ønsket fremtid er længere og mere kompliceret end hos mennesker uden autisme.

I både Aabybro og på Skansevejen var der en god tilslutning, og der var mange spørgsmål til Mads både under og efter foredraget

Tine fortalte undervejs om aspergers syndrom og de udfordringer, som dette handicap indebærer.

Mads og Tine har skrevet tilbage, og de giver begge udtryk for, at de har haft en god og spændende dag sammen med nogle helt fantastiske mennesker.

Bogen som Mads har skrevet, har Autismecenter indkøbt i flere eksemplarer, så du kan rette henvendelse til din vejleder som vil hjælpe dig med at fremskaffe bogen.

Sidder du med en god ide til et foredrag for brugere, beboere og værkstedsmedarbejdere, så giv det videre til din vejleder.



ANB Open 2014

Nord-Bo Nyts udsendte kan i år berette om en helt exceptionelt flot afvikling af den årlige golfturnering på Autismecenter Nord-Bo: ANB Open 2014.

I år bar spillet præg af utroligt høj klasse fra (næsten) alle spillere, men der var dog ikke tale om særligt stor spænding i forhold til, hvem der til sidst gik hjem med den flotte pokal som vinder af hovedturneringen. Mere om det senere...

Vejret var fantastisk fredag d. 5. september, som var dagen, hvor spillerne mødte frem til Autismecenter Nord-Bos årlige golfturnering, der i år blev afviklet i Hals Golfklub. Turneringen har efterhånden over et årti på bagen og må på den baggrund siges at være etableret som en fast tradition. Der var i år deltagelse af 9 spillere, der havde kvalificeret (læs: tilmeldt) sig til turneringen. De fleste er ansatte i forskellige afdelinger på Autismecenter Nord-Bo, men også en tidligere forstander og et par spillere fra NordVirk var med.

Alle mødte spændte og opsatte frem. Luften var tyk af spænding og forventningspres og selvom det var tydeligt at mærke, at flere spillere havde planer om at gå målrettet efter sejren, var der en venskelig og hyggelig stemning i feltet.

Det sindrige turneringsudvalg havde inddelt spillerne i 2 klasser – begyndere og øvede – og havde på særdeles kompetent vis tildelt de forskellige spillere, det spil-handicap som man ud fra erfaring med spillet, var vurderet berettiget til.

Der er i dette forum desværre ikke spalteplads til at gå i detaljer med beskrivelse af spillernes præstationer på de 9 huller på Hals Golfklubs par 3-bane, som der i år blev gået 2 runder på, men der er ingen tvivl om, at en Thomas Bjørn eller en Tiger Woods ville have haft svært ved at klare sig i konkurrence med dette års deltagere i ANB Open .



Begynderturneringen blev i år vundet af Michael fra NordVirk, skarpt forfulgt af Sonja fra Aabybroafdelingen, der for første gang i sit liv lod sig udfordre med golfspillet, men som efterfølgende udtalte: "Det er en sport, man godt kan blive grebet af...". Vi kan med andre ord sandsynligvis se frem til Sonjas deltagelse næste år også.



2'er i hovedturneringen blev i år Annette Møller fra Rådgivningsafdelingen, der begejstret kunne modtage sin præmie med ordene: "Nej, hvor fedt! Jeg har aldrig vundet noget før...!" Annette kunne således drage hjem med både rødvin og nye golfbolde.



Nord-Bo Nyts udsendte havde i år mulighed for at følge vinderen af årets hovedturnering på helt tæt hold. Han valgte en noget alternativ strategi ved på første hul at give sig selv mulighed for at indøve de fleste af golfsportens forskellige udfordringer i både bunker og buskads og lagde fra land ved at bruge hele 10 slag på første hul. Til gengæld så han sig ikke tilbage derefter! Vinderen af hovedturnering ved ANB Open 2014 blev således en ganske suveræn Rolf Kjeldgaard fra De Gule Værksteder, der bl.a. gik de sidste 9 huller i kun 32 slag og faktisk slet ikke fik brug for de ekstra slag, han var tildelt af turneringsudvalget, for at få sejren. En utroligt flot præstation i det skarpe felt!

ANB Open indeholder også altid en putte-konkurrence. Denne blev i år på fantastisk flot vis vundet af Flemming, der med en uovertruffen sikkerhed i sine puts kun skulle bruge sølle 19 slag på at komme banen rundt. En præstation, der naturligvis var svær at hamle op med for de andre deltagere!



Som altid sluttede ANB Open med en hyggelig middag i klubhusets restaurant, hvor der var præmieoverrækkelse og hvor dagens præstationer blev ivrigt drøftet.

Turneringsudvalget for ANB Open 2014 vil gerne takke Personaleforeningens sportsudvalg og de forskellige forretningsudvalg for de økonomiske bidrag til afvikling af turneringen.

Turneringsudvalget har allerede nu gjort sig tanker for, hvordan næste års turnering kan afvikles med forhåbentligt endnu flere deltagere og måske på en anden bane end i år.

Nord-Bo Nyts udsendte/turneringsudvalget, ANB Open 2014



Praktikant på Plv



Mit navn er Anne-Lise Pedersen. Jeg er pædagogstuderende fra UCN i Hjørring. Jeg er i min tredje praktik i Bo-afdelingen på Peter Løthsvej (PLV), i perioden fra d. 1. august 2014 til d. 31. januar 2015. Jeg har ikke tidligere haft praktiske erfaringer med autismeområdet, men via denne praktikperiode har jeg haft rig mulighed, for at erhverve mig mange erfaringer med området. Ved at deltage aktivt i det pædagogiske på PLV, og ved at læse nyeste viden omkring autismeområdet, har jeg fået et langt større indblik i, hvad det vil sige, at have en autismespektrumforstyrrelse neurologisk. Via. mit relationsarbejde på PLV, har jeg desuden fået en langt større indsigt i, hvad det vil sige, at leve et liv i dagens Danmark med en autismespektrumforstyrrelse.

På Autismecenter Nord-Bo møder jeg som studerende dagligt spændende og faglige pædagogiske udfordringer, hvilket jeg synes, er vildt fedt. Jeg oplever generelt et højt fagligt niveau samt et stort arrangement hos personalet på Autismecenter Nord-Bo. Mine kollegaer har været meget imødekomende samt hjælpsomme over for mig. Beboerne på PLV har ligeledes taget godt imod mig.





Af natur er jeg et smilende og kreativt menneske, hvilket også er kommet til udtryk i mit pædagogiske arbejde på PLV ift. mit arbejde med læringsmål. Jeg har linjefaget; Værksted, Natur og Teknik (VNT), med dertilhørende teoretisk viden, hvilket også har afspejlet sig i min praksis på PLV. Som et led i mit arbejde med udviklingstiltag har jeg bl.a. arbejdet med indretningen i Fælleshusets spise-stue, med hovedformålet at minimere sansestimuli og skabe et "hygge-hjørne" særligt til en beboer, der pt. har behov for ekstra omsorg. Jeg har bl.a. indkøbt sorte kasser til reolen i spise-stuen og ryddet op, for at skabe lidt mere overskuelighed og struktur. Endvidere har jeg givet glaslågerne i vitrineskabene plast-folie. Særligt med den værksteds- og naturfaglige tilgang har jeg arbejdet med æstetiske læreprocesser i aktiviteten med at udarbejde dækkeservietter sammen med Anja. Jeg har inden og under processen haft gjort mig mange didaktiske overvejelser herom. Anja og jeg har generelt haft nogle hyggelige og kreative stunder sammen hos Anja.

Til slut vil jeg kort fortælle om et længere tids ihærdigt arbejde, hvor jeg har fået en beboer motiv-eret til at give mig, som ny medarbejder, en rundvisning på Det Kreative Værksted på Ø109. Med stor glæde og fryd for både beboer og jeg, havde vi en hyggelig eftermiddag i Det Kreative Værksted. Under besøget så vi mange fine og kreative ting. Desuden nød vi en kop Sweet Chili te og lækker chokolade.

Generelt synes jeg, det er livsbekræftende at arbejde på Autismecenter Nord-Bo, da jeg oplever stor rummelighed, faglighed og mange søde kollegaer og beboer.





Pool arrangement

I støtteteamet er der lavet to samtalegrupper. Her snakker vi om emner som venskaber, diagnoser, angst, og senest snakkede vi om social angst. I den forbindelse valgte den ene gruppe, bestående af Brian, Mads, Lars og Claus, at vi skulle ud og prøve nogle strategier af.

Gruppen er blevet tryk ved hinanden, og ville gerne have en sjov aften.



Her ses de, inden vi gik i gang.



Der var dyb koncentration...



Men det blev Claus der vandt de første 4 omgange..



Stemningen var god, og der blev snakket og hygget



Mads skulle lige vise hvad han kunne ☺



Der blev både spillet på hold, og single.

Det var tydeligt at pædagogerne skal øve meget mere inden næste gang, hvis de skal have en chance..
;))

Det var en rigtig sjov aften, som helt sikkert skal gentages en dag ☺

Hilsen HA, JB og CMA ☺



Jul i Terapihaven

Af: Sonja Madsen.

Så nærmer julen sig med hastige skridt, og der breder sig ganske langsomt en dejlig julestemning med juleforberedelser og julehygge, som en god afslutning på året i Terapihaven.

Vi er efter et langt og dejligt efterår, hvor vi alle dagligt har arbejdet ude i det milde vejr, med at passe det hele, nu ved at forberede os til vinterens komme og dermed julehygge og indendørs sysler.



Julestemningen indtraf allerede den 19. november i Terapihaven da ca. 15 brugere og personale afholdt oplevelsesdag i Terapihaven, men temaet julehygge. Der blev på dagen lavet mange fine jule dekorationer og kalenderdekorationer, lige som der blev bagt kage, lavet brændte mandler og kogt risengrød, som vi alle i dagens løb spiste os godt mætte i.



I år har det været ganske særligt at pynte juletræ i Terapihaven, da juletræerne er af egen avl, og det giver særligt god mening og julestemning at gå ud og fælde sit eget juletræ, for efterfølgende at pynte det og glæde sig over synet.

Siden er der blevet arbejdet meget med dekorationer i mange former og oppyntning i Terapihaven, hvor brugere og personale alle har indgået på en god og lærerig måde, og med en masse julesjov.

Julehilsen fra os alle i Terapihaven.

State of Mind- Breaking Free

i think i am insane
or at least different
i am similar to others
yet quite different
i do not believe
i do not have faith
and still i can't stop praying

why are we alive and yet
we do not really enjoy living
why do we move like puppets on strings
strings pulled by voices of others
systems integrated into society
and require us to follow without questions

i would be happy to be insane
then i could finally escape
run away from the reality that
binds every other person that
pulls them around like puppets
like a well scripted scene in a play
like we are merely on a show
like we dont make our own choice
like we have a road paved for us
i do not want a destiny
i only want the truth to set me free
from this boring life without end
a life that is being recycled

Ivik fra Lindholm Brygge



Årets gang på DGV



Butikken er også et arbejdende værksted



Vi laver juleprodukter fra okt.



Søren fletter i kreativ



Mette arbejder i montagen



Årets gang på DGV



Skovholdet i rapsmarken



DGV sommertur



Team samarbejde 👍👊



Cykel nr 438



Butiksarbejde



Madhentning



Her er de friske " madhenterere" fra De Gule Værksteder

I regn og slud i sne og frost

Skal maden hentes på industrivej og bringes sikkert frem til Butikken, Østergade og De Gule værksteder

Morgenmaden med en Trolley og middagsmaden med den flotte blå trækvogn. Når middagen er spist bringes emballagen tilbage til Industrivej.

At være madhenter kræver at man er høflig og venlig overfor kantine personalet og at man er præcis.

Det lever Martin og Hans til fulde op til og der er fuld fart på når de henter maden.

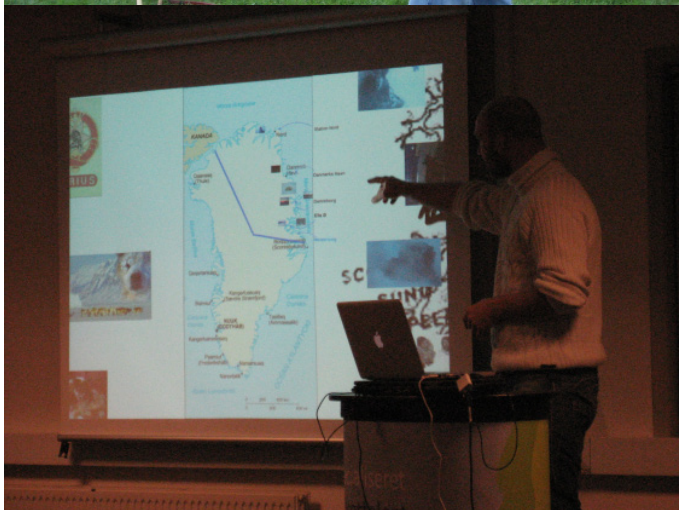
Hvis vi , på De Gule Værksteder, mangler noget fra STARK, er de også altid parate til at hente det

Tak for det Hans og Martin





Klub Nord-Bo





I klubben spiller vi brætspil, kort, badminton, pool, bordfodbold og bordtennis. Vi tager også på ekskursioner, både af den sjove og den lærerige slags. To gange om året fester vi til forårsfest og Halloween. Turene ud af huset kan fx gå til Action House i Løkken, klatrevæggen i Nordkraft, lerdueskydning, svømning, Zoologisk Have og internetspillecaféen Matrix. De lærerige aktiviteter kan være en jægersoldat fra Siriuspatruljen eller en motorcykelpolitibetjent, der fortæller om deres arbejde.

Vi kan sagtens være flere i klubben, og du er velkommen til at prøve en aften gratis for at se, om det er noget for dig.



Livet efter Nord-Bo

Interview med Claus Max Nielsen og Anne Marie Pedersen



Claus havde 10 års jubilæum på Migatronic d. 15-1-14. Det blev – som ved andre 10 års jubilæer på stedet markeret og fejret, den dag firmaet havde sommerfest d. 4-7-14. Direktøren holdt en fin tale for Claus, og han fik gaver af firma og kolleger. Sommerfesten bød bl.a. på grillmad og kapløb på "Segways"

Claus er meget glad for sit job på Migatronic. Han startede i praktik på stedet i efteråret 2003 3 dage om ugen. Claus kom i sit praktikforløb rundt i flere afdelinger: han var i elektronikafdelingen, hvor han samlede sikringer i komponenter, han brugte klipmaskine til at klippe og bukke komponenter og han pakkede vogne ud fra angivne kort.

Da Claus blev ansat i "job med løntilskud," var det hovedsageligt med opgaver i malerafdelingen. Desuden arbejder han med silketryk og fejning med den store fejmaskine. At være i "job med løntilskud" vil sige, at Claus får sin førtidspension og er desuden ansat på Migatronic i 21½ timer om ugen. Han får en timeløn på ca. 70kr. for disse timer, uden at der trækkes i pensionen. Han skal selvfølgelig betale skat af indkomsten.

Anne Marie er kontaktperson for Claus. Det betyder, at Claus altid kan gå ind til hende og få en snak, hvis der opstår problemer eller misforståelser. Praktik- og jobteam mødes med Claus og Anne Marie mindst én gang om året. Anne Marie giver besked til teamet, hvis Claus har problemer, der skal løses i dagtilbuddet.



Nu har Claus fast fejeopgaven hver fredag, så han har mere styr på de forskellige opgaver. Hvis der ikke er så travlt i malerafdelingen og silketrykafdelingen, hjælper han ofte Svendsen med at pakke "reserveredelskit" Claus har arbejdet sammen med Svendsen i mange år, og de to er blevet rigtig gode venner.



At Claus er meget vellidt af alle på Migatronic, er jeg ikke i tvivl om. Da Claus på et tidspunkt viste mig rundt på hele fabrikken, blev der hilst hjerteligt og udvekslet mange sjove og hyggelige kommentarer mellem ham og de andre ansatte.

Claus deltager gerne i de forskellige arrangementer, personaleforeningen indbyder til. Til julefrokosten et år havde Claus givet balkort til alle damerne, så han kunne danse med dem alle – han var træt i benene dagen efter, men det havde været sjovt.

Claus er blevet aktionær i Migatronic og deltager i møder og aktionærfester. Migatronic har datterselskaber forskellige steder i Europa, Kina og Indien. På afdelingen i Fjerritslev er der ca. 160 ansatte. Da firmaet for 2 år siden fejrede 40 års jubilæum, var Claus med til at stille an til festen, som han selvfølgelig også deltog i. Han kørte for øvrigt hjem sammen med direktøren – meget standsmæssigt i dennes Audi.

Af praktik- og jobkoordinator Lise Nielsen



“Klar til Start”

Mikael Graungaard er netop blevet ansat i Fakta i Sdr. Tranders efter at have gennemgået kurset “Klar til Start”

“Klar til Start” er et forholdsvist nyt samarbejde mellem Fakta/Coop og forskellige autismeinstitutioner rundt om i landet. Det helt specielle ved “Klar til Start” er, at Coop garanterer en eller anden form for job, når kurset er gennemført.

Mikael startede i “Klar til Start” 15. juni 2013. Forinden havde haft en længere praktik i Fakta, mens kommunen overvejede bevilling af kurset. Fakta i Hasseris er vores træningsbutik, og der har Mikael gennemført “Klar til Start.”

Mikael har gennem “Klar til Start” lært rigtig mange af de funktioner, der kræves for at være ansat i Fakta. Han ved, hvordan man bruger en pappresser og hvordan den tømmes. Han kan rengøre flaske-automat og flaskebånd. Mikael kører også gerne en tur rundt i butikken med gulvaskeren, så kunderne føler sig godt tilpas i en ren butik.

Selv om det kan være koldt og vådt, brokker Mikael sig ikke over, at vognskuret skal gøres rent for visne blade og andet affald.

Mikael deltager også i opgaver i selve butikken, hvor han fylder varer på hylder og tjekker datoer. Mikael har helt styr på “FIFU” hvilket vil sige “først ind, først ud.” Derfor er det vigtigt, at varerne placeres rigtigt, så de ældste tækkes frem og sælges først. Varerne skal også stå pænt, så de er indbydende at gå til. I butiksverdenen kaldes det “at trimme”

Hvis I kommer til Fakta i Sdr. Tranders om formiddagen er det meget sandsynligt, at I møder Mikael et eller andet sted i eller uden for butikken. Og så fortæller Mikael gerne om sit job.



Mikael får overrakt sit uddannelsesbevis afra Coop af Michael, butikschef i Fakta, Hasseris

Af praktik- og jobkoordinator Lise Nielsen



Livet efter Nordbo...

interview med Martin Siggaard Andreasen.

Af Lise Nielsen – praktik- og jobkoordinator.

En lun septemberdag kørte jeg til Lønstrup for at besøge Martin, der er ansat på en campingplads.

Martin startede på Autismecenter Nord-Bo 15. januar 2009 for at færdiggøre den STU, han havde påbegyndt på Specialskolen for Voksne. Efter STU overgik Martin til et LAB-tilbud.

Martin brugte de første år i LAB på at dygtiggøre sig på VUC, hvor han fulgte undervisning i matematik og dansk for ordblinde. I november 2011 og frem til foråret 2012 var Martin i et praktikforløb i "Papirhuset" i Aabybro.

I maj 2012 startede Martin i praktik i Dagli' Brugsen i Hundelej. Det var nemt for Martin at komme her til, da han boede i cykelafstand fra Hundelej. Martin fik efterhånden udvidet sit praktikforløb til i nogle uger at omfatte fuld tid – altså ca. 37 timer. Det var dog for voldsomt med så mange timer, så vi landede på, at Martin var i praktik 4 dage om ugen i 28 timer. I dette forløb blev Martin indstillet til rehabiliteringsteamet med ønske om godkendelse til flexjob. I foråret 2014 blev Martin således godkendt til dette. Han fortsatte dog i praktik i Brugsen, indtil jobkonsulenten havde et flexjob klar til ham.

Martin blev ansat på Lønstrup Camping d. 1-7-14 efter at have haft et 2 ugers praktikforløb på stedet.

Martin blev ansat på 12 timer fordelt på mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 12-15. Martins opgaver på campingpladsen har været meget forskellige. Han har mest arbejdet udendørs med oprydning, fejning og forskellige former for havearbejde. Martin har gjort arbejdet rigtig flot, og han kan lide, at der ser pænt ud på hele campingpladsen. Martin har været med til at beskære træer på pladsen. Hans mest iøjnefaldende arbejde er dog en flot blomstervold, der er blevet anlagt for at bryde lidt på pladsen. Martin har passet de mange flotte sommerblomster.

Henrik som ejer campingpladsen er meget glad for Martin som ansat. De to arbejder godt sammen, og Martin passer sine pligter og møder stabilt op på arbejde. Campingpladsen skal desværre lukkes ned for vinteren, så Martins sidste arbejdsdag er 28-9. Henrik håber dog på, at Martin kan blive ansat igen til foråret. Henrik foreslog, at Martin bruger efteråret og vinteren på at dygtiggøre sig gennem forskellige kurser, f.eks. certifikat til forskellige havemaskiner. Dermed kan Martin forbedre sit CV og nemmere komme i betragtning til forskellige flexjobs.

Martin kunne også fortælle, at han nu er flyttet hjemmefra. 1. august flyttede han i egen lejlighed i Hjørring. Martin kan heldigvis lide at cykle, så turen frem og tilbage til Lønstrup klares på jernhesten.



Martin foran den flotte blomstervold.



Livet efter Nordbo...

interview med Morten Egelund Kristensen

Af praktik- og jobkoordinator Lise Nielsen



"Hej Lise," blev der sagt, da jeg var på vej ud af døren på Feriecenter Slettestrand. Jeg skulle ud at gå tur inden middagen i forbindelse med vores udviklingsdøgn.

Jeg vendte mig selvfølgelig om og blev mødt af et stort smil fra Morten, som jeg tidligere har været vejleder for. Vi fik en dejlig sludder og senere, da Morten serverede for os under middagen, aftalte vi, at han skulle komme på besøg i Aabybro, så vi kunne lave denne lille artikel om hans liv.

Morten stoppede i dagtilbuddet i 2010 efter at have været tilknyttet først Aabybro og senere Skansevej fra 2005.

I 2011 blev Morten færdig som student fra VUC. Det var en meget svær periode for Morten. "Perfektionismen slog til igen," som Morten selv udtrykte det. Jeg kan godt huske, hvordan han havde det op til en eksamen, fordi han forestillede sig, at alt kunne gå galt, og at han ikke kunne tingene godt nok. Men Morten er meget dygtig, så han klarede altid sine eksaminer med flotte karakterer.

Men altså denne gang bukkede han under med en depression efter sin eksamen. Han blev indlagt på Psykiatrisk Afdeling i Brønderslev i ca. 4 mdr. Morten betegner denne periode som den hårdeste i sit liv. Det var samtidig den periode, han har fået det bedste ud af. Morten fik en kontaktperson, der hjalp ham gennem denne periode, så han kom ud af det med større forståelse og selvindsigt. Han følte sig dog stadig sårbar. Mens han var indlagt tog Morten – med hjælp fra kontaktpersonen – kontakt til Løgumkloster Højskole, hvor han efterfølgende var i 5 mdr. sammen med ca. 30 kursister på en international linie. Der var kursister fra bl.a. Palæstina, Peru, Sydafrika, Estland, Tjekkiet og Slovakiet.

Al undervisning foregik på engelsk, og dette skræmte Morten lidt inden starten – det var den der perfektionisme igen.

Mortens formål med opholdet var, at han skulle "UD OG UDSÆTTES FOR MENNESKER" Det viste sig, at dette var den vigtigste beslutning, Morten har truffet, da han på højskolen oplevede samvær på tværs af sprog, nationalitet og opvækst, og han kunne begå sig naturligt. Det var et meget intenst ophold.

Morten har stadig kontakt til flere af kursisterne fra forskellige lande. To af kursisterne blev kærester, og da den ene var fra Peru, blev Morten spurgt, om han ville med på besøg i Peru. Morten indvilligede straks, og han fik travlt med at tjene penge, så han arbejdede også på det tidspunkt på Slettestrand, inden han i september rejste til Peru, hvor han var til april 13. I Peru fik han arbejde som frivillig engelskunderviser på en skole. Og heldigvis for det, for der mødte han Diana, som han blev kæreste med. Dermed blev opholdet også lige forlænget et par måneder.

Morten rejste hjem til Danmark for at tjene flere penge, så han kunne være i Peru et år. Han arbejdede på højtryk fra april til december 2013. Fra januar til april 2014 var han tilbage i Peru. Det var planen, at de ville giftes og bosætte sig i Peru. Besværligheder med loven og manglende stempler fra København



bevirkede, at Morten måtte tilbage til Danmark og få styr på sagerne. Han fandt så ud af, at de kan bosætte sig i Sverige, indtil de opfylder dansk lovgivning. Derfor tog parret på en 10 dages præsentationsrejse rundt til Dianas familie, hvor hendes bedstefar "velsignede" parret, så de med sindsro kan gifte sig.

Morten tog tilbage til Danmark i august 2014 for at tjene penge til giftemål og Dianas rejse hertil. Morten satser på at have tjent nok omkring nytår til, at han kan få Diana til Danmark. Der er muligvis nye visumregler på vej på grund af nye handelsaftaler mellem Europa og Sydamerika, så de kan blive gift i Danmark og flytte til Sverige. "Økonomien styrer, hvordan mennesker kan rejse," udtalte Morten.

Morten har taget kontakt til "Go2Sweden" for at få hjælp til processen.

Fremtidsplanen for Diana og Morten ser således ud:

Bosætte sig i Malmø, hvor Diana skal i gang med sprogundervisning. Morten håber at finde arbejde i København. Når de efter et år kan flytte til Danmark ifølge EU-regler, håber Morten at kunne komme i gang med at studere teologi.

"Men min hovedopgave er at få Diana til at falde til," understregede Morten og fortsatte: "Alle automatisk negative tanker er væk. Det skete først, da jeg mødte Diana. Kærlighed har meget at sige!"

Diana har ingen forældre men har god kontakt til meget af sin familie, så måske vil parret rejse tilbage til Peru og bosætte sig en gang.

Morten sluttede denne spændende samtale med at pointere: "Nordbo har hjulpet mig meget – jeg kunne ikke have fuldført HF uden Nordbo. Jeg havde ikke været her uden Nordbo."

Efterfølgende har Morten sendt nedenstående:

"Jeg har arbejdet konstant den sidste måned og tager muligvis til Peru allerede først i december for at fremskynde processen lidt. Der er meget papirusseri, der skal være i orden, for at blive gift i Peru. En glædelig overraskelse er dog, at mine forældre pludselig har bestemt sig for at rejse ned til vores bryllup - uventet men fantastisk!"

Vi vil ønske Morten god rejse og håber, han får et fantastisk bryllup og et godt og spændende liv sammen med Diana et eller andet sted i verden.





Lundby-løbet 2014



Søndag den 28. september 2014 deltog Alexander, Betina, Lorents og Bjørn i Lundby-løbet. Lorents og Bjørn kørte fra Peter Løthsvej ned til industrivej 8 for at samle Alexander op. Og så videre ud til Nørresundby for at samle Betina op. Så tog vi ud til Lundby som er et godt skovområde med meget bakket terræn. Der var en 5 km rute og en 10 km rute. Og af os der var med, valgte vi alle på 10 km. Alexander var godt toptrænet og fik en kanon god tid på ca 40 minutter. Bjørn fik en tid på 43,34 minutter. Lorents fik tiden 25,55. Eller ups, jeg mener 52,55. Og Betina fik tiden 1,10,58 minutter. Vejret var lidt overskyet og gråt. Men lidt før løbet klarede vejret mere, så vejret blev helt perfekt at løbe i. Turen var lidt hård da det var et bakket terræn, og når vi ikke lige kendte ruten. Men det var skønt at udfordre sig selv med sådan nogle omgivelser. Især da der var to km tilbage, sagde jeg til en anden løber: **"Så nu er der ikke så langt, og når der kun er en km tilbage, så giver vi den lidt ekstra gas"**. Han kiggede og smilte til mig og sagde i sjov: **"Og det mener du at man skal have overskud til"** Før turen er det vigtigt at have drukket masse af vand, og evt lige lidt at spise uden at have spist for meget, hvis man gerne vil

opnå et godt resultat. Det er især også meget vigtigt at drikke masse af vand og også snuppe sig evt lidt frugt eller en skive brød efter løbet. Ellers kan man risikere at blive svimmel og skidt tilpas.

Jeg løbetræner selv temmelig meget og er begyndt at tage det mere seriøst lige siden da jeg deltog i Aabyløbet. Løbetræning gør rigtig mange gode ting for en på en gang. Først alt det friske luft og energi man får brugt, som gør en behagelig tilpas bagefter. Ens selvværd og selvtillid styrkes. Man forbedrer kvalitet for sig selv, og for andre. Og man fokuserer nemmere på muligheder og løsninger i livet. Løbetræning på længere sigt kan også blive hårdt, hvis man forsøger at forbedre ydeevnen hver gang. Men det er også godt at presse sig selv, hvis man er konkurrence-menneske, og vil teste sin tid. Blandt andet har jeg to bestemte ruter, som jeg løber. En rute på 5,5 km, og en rute på 10 km. Og så har jeg min egen whiteboard-tavle, hvor jeg skriver min bedste tid ned fra de to forskellige ruter. Det gør for mig noget sjovere at tage mig sammen til at komme ud og løbe. En anden sjov ting jeg også har lagt mærke til, når jeg somme tider løber 10 km, er at den første del af distancen, føler jeg, at jeg har høj ydeevne. Mens ved halvvejen føles det til at jeg sænker farten ned, og tankerne er meget på **"Uh. Det er nu hårdt, jeg tror ikke jeg får så god tid i dag"**. Men når der så kun er 2 til 1 km tilbage, får jeg ekstra energi til at sætte farten op, når jeg ved, at jeg kan begynde at fokusere på målet, og at jeg også tænker **"Jo hurtigere jeg kommer i mål, des hurtigere kan jeg få noget vand at drikke"**. Og efter jeg er kommet i mål, og tjekker min tid, finder jeg ud af, at jeg egentlig fik en temmelig god tid, trods jeg havde tænkt ved halvvejen **"Uh. Det er nu hårdt, jeg tror ikke jeg får så god tid i dag"**. Så faktisk viser det mange gange, at man egentlig kan yde mere end hvad man selv tror. Husk især masse positive tanker, når du er ude og løbetræner. Det gør psykisk noget ved en, så man nemmere kan yde en høj indsats.

Skrevet af Bjørn Simonsen.



Musikkens Hus



Fredag den 7. november valgte nogle værkstedsmedarbejder og personale i DGV at besøge Aalborg musikhus. Af os der deltog, var der Mette, Lise, Claus, Morten, Bjørn Flemming og Pia. Det var en rigtig god oplevelse. Vi startede med at spise vores medbragte sandwich lige udenfor musikhuset. Der var også masse af børn, som fjollede rundt lige som børn nu gør. Men det giver også en god glæde at se. Bagefter fulgte vi ad ind i musikhuset, hvor vi mødtes med Ruben, som er Meretes mand fra Biersted. Han kunne guide os ind i salen, og hvor vi skulle sidde. Og han fortalte lidt historie om musikkens hus. Der var også masse af børn, som kunne være lidt højlydt i starten. Men da musikanterne samt en dirigent trådte ind på scenen, og lyset blev dæmpet, gik musikken i gang. Og så lyttede børnene stille og roligt med. Musikanterne var fantastiske til at gengive musik fra forskellige film og spil. Blandt andet troldmandens lærling fra en af de første Disney film med stereolyd "Fantasia". De kunne også gengive musiktemaet fra Troldspejlet, Star Wars, Super Mario og meget andet. For mig kunne jeg ikke høre forskel på det

de spillede og hvordan det lød i fjernsynet. Og det var en rigtig fed fornemmelse, da Ruben også var med i symfoni orkestret, hvor han spillede violin til det musik. Og også bare det at høre alt det musik i virkeligheden på instrumenter i stedet for i fjernsynet er en helt anden fornemmelse, og noget jeg klart kan anbefale.

Efter showet kom Ruben ned til os, og vi fulgte ad op til Jakob Stegelmann som også var med den dag. Jakob Stegelmann er ham der har stået for Troldspejlet. Så det var fedt at hilse og snakke med ham i virkeligheden. Ruben gav os alle en god rundvisning i musikkens hus, og fortalte en del mere historie om det. Så det var også hyggeligt at få lidt viden om det. Der var et sted ved nederst etage hvor vi kunne kigge op igennem et glasgulv til anden etage, hvor der var nogle borde. Flemming sagde: "Det var da smart, så kunne alle mænd stå hernede og holde øje med, om der er nogle kvinder der sidder med nederdel på." Vi sluttede af med at sidde på øverst etage og spise brunsviger og hyggesnakke. Jeg var i hvert fald vildt stolt af at se Ruben spille i Aalborg symfoniorkester, for det tænker jeg må være en kæmpe titel at kunne.



Skrevet af Bjørn Simonsen



Tower of London

Tower of London er en test, som jeg bruger, når jeg laver psykologiske undersøgelser. En person kan have brug for at få lavet en psykologisk undersøgelse, når der er tvivl om hvad den person er god til og hvad han eller hun har svært ved. Det kan være vigtigt for personen selv at vide, ligesom vejledere, familiemedlemmer og sagsbehandlere lettere kan give den rigtige hjælp og støtte, når de kender personens styrker og udfordringer. Når jeg har lavet en psykologisk undersøgelse, skriver jeg en rapport, hvor jeg beskriver hvad personen har brug for, så andre kan stille de rigtige krav til den person. Det vil sige hverken for store eller for små krav. Tower of London kan være en del af den psykologiske undersøgelse. I testen skal testpersonen bruge den ene plade, mens jeg sidder foran med den anden. Personen, som skal testes, skal så flytte rundt med nogle kugler på træpladen på en bestemt måde. Da jeg laver undersøgelser mange steder i Danmark, har jeg tit pladerne med ud at rejse. Desværre oplevede jeg igen og igen at de små pinde knækkede, så testen ikke kunne bruges. Det skete indimellem, at jeg kom ud for at teste en person og så fandt ud af, at testen var gået i stykker, mens den lå i tasken. Jeg har fået den limet rigtig mange gange og enkelte gange været nødt til at tape træpindene på, når jeg stod og skulle bruge testen. Det var bestemt ikke optimalt. Så fik jeg en dag den gode idé, at kontakte De Gule værksteder, for at høre om de mon kunne sætte nye pinde i og om de havde en god ide, så jeg kunne have testen med i tasken, uden at den hele tiden gik i stykker. De påtog sig opgaven og efter et par uger, fik jeg den tilbage. Hans og Martin havde sat nye pinde i og de havde lavet et helt utrolig smart og flot system, til at bære testen i tasken, uden at den gik i stykker. Jeg glæder mig til at vise Hans' og Martins fine stykke arbejde til andre psykologer, som jeg ved har det samme problem.



Med venlig hilsen Ulla Schultz. Autoriseret Psykolog



K5

På K5 som er et bomiljø i Nørresundby, bor der nu efterhånden 27 dejlige unge mennesker i egne lejligheder. K5 har eksisteret i godt halvanden år, og trods de mange udfordringer som følger med når man starter et helt nyt sted op med mange nye unge og nyt personale, så er K5 et godt sted med en god ånd.

3 dage om ugen er der fællesspisning i vores fælles lejlighed, her deltager som oftest ca. 10 unge plus personale. Det er efterhånden blevet sådan, at flere af de unge bliver i "fælles" for at spille brætspil bagefter spisningen.

Om lørdagen har vi ofte et fælles arrangement, det kan være spis sammen, spilleaften el. Filmaften, og er vi så heldige at der bages kage hertil, ja så gør det bestemt kun det hele bedre, kage er et ret stort hit på k5 må vi erkende.

I vores kælder har vi bordtennis og pool, og det sker også at der tages en dyst i hockey i gården.



Billederne er fra en lørdag hvor vi først var en tur på genbrugspladsen med diverse affald, herefter kørte vi på Jin Shing efter mad som vi spiste sammen. Så blev der efterfølgende spillet og spist kage til.

På billede 1,2,3 er det Betina og Jesper der knokler med affaldet og bagefter henter mad.



De andre billeder er fra en sommerdag hvor der er gang i en hockey kamp



Syværksted



Kasper har fundet citater, som han efterfølgende har broderet på symaskine.

Helena har øvet knaphulssting, der er endt med en kattepuddel.

Mira Mette maler skoene, så de matcher hendes Rose-kjole.

Josephine er ved starten af sit projekt kjole m. vandfald.

Vibeke øver sig i at klippe efter afmærkning – skal ende med at blive til lange bukser.

Sila er godt i gang med sit næste kostume, hvor der bla. skal arbejdes med takker og spidser.

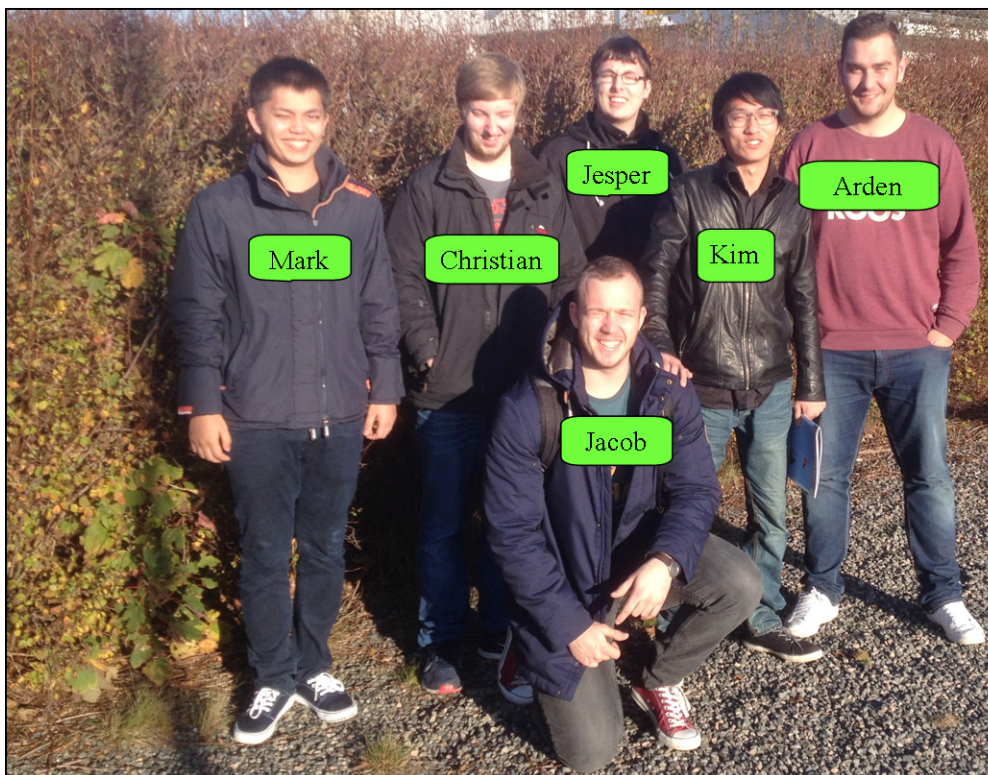
Ud over alle disse og mange flere projekter fra de unge, har syværkstedet indgået samarbejdsaftale med Spektrum med henblik på produktion af kugledyner – dette er et samarbejde, vi ser meget frem til.

Med venlig hilsen

Bente Spanggaard



Teknoantropologi på De Gule Værksteder



Vi var 6 studerende fra Aalborg Universitet, som har været på besøg ved Autismecenter Nord-Bo i uge 45. Vi studerer teknoantropologi - et studie, der handler om at studere forskellige teknologier med antropologens øjne. Det vil altså sige, at det på vores studie er særligt antropologiske metoder, der bruges til at besvare teknologiske eller humane problemstillinger.

Vores oprindelige plan var, at studere menneskers brug af online spil, men det viste sig hurtigt at vi var det man kalder for "for tætte på felten". En af de mest betydningsfulde antropologer i det 20. århundrede, Bronislaw Malinowski siger: "*This goal is, briefly, to grasp the native's point of view, his relation to life, to realize his vision of his world.*"

Hvilket vil sige, at for vores projekt, vil det være vigtigt at kunne finde et studie, hvor vi ikke er så tæt knyttet til felten for dermed at kunne se deres relationer til livet og dermed deres vision af deres verden.

Vi valgte derfor et nyt område som vi kunne arbejde med, og valget blev mennesker med en autisme spektrums forstyrrelse; det er et felt man sjældent hører om, og som vi synes kunne være spændende at arbejde med.

Vi startede vores projekt med, at tage ud på et åbent hus arrangement arrangeret af Nord-Bo ved deres afdeling i Nørresundby, hvor vi hørte omkring de forskellige tilbud der var, samt deres ideologi og hvordan det hele blev startet. Vores mål ved dette arrangement var at fortælle dem om vores projekt, og håbe på vi kunne få lov til at komme ud på en afdeling og studere vores problemstilling. Som udgangspunkt skulle vores projekt indeholde én til to ugers feltarbejde, hvor vi kunne foretage feltarbejde og derved indsamle data til vores projekt.



Gruppen fik i uge 45 lov til at komme ud på Autismecenter Nord-Bo's De Gule Værksteder, hvor vi gerne ville se på spørgsmålet: "hvordan virker teknologi i forhold til personer med en autisme spektrum forstyrrelse?".

Vi var meget nervøse inden vi kom i gang; både med hensyn til generel opførsel, hvordan både værkstedsmedarbejdere og personale ville tage imod os, og hvad vores reelle arbejdsopgaver i felten ville blive. Vi startede derfor meget stille ud men vi blev taget rigtig godt imod af alle, og der blev gjort meget for, at der blev skabt en stemning, der fik os til at føle sig velkommen. Folk var imødekomende og ville meget gerne hjælpe med vores feltarbejde på hvilke måder de nu kunne.

Vi blev sendt ud på de forskellige arbejdspladser hos De Gule Værksteder og fik en spændende og meget varierende uge. Vi har skiftevis været i montageafdelingen, skovholdet, træværkstedet, butikken, cykelværkstedet og det kreative værksted. Gennem denne deltagelse i værkstedsmedarbejdernes dagligdag fik vi en masse forståelse for hvordan arbejdet foregik, og hvordan samspillet mellem hver person foregik. Vi observerede på den måde 'felten', og tog noter løbende gennem ugen som vi senere i projektets forløb kan bruge i forhold til vores studiearbejde.

Under feltarbejdet fik vi også interviewet enkelte værkstedsmedarbejdere og personaler. Gennem disse interviews fik en bedre viden for hvordan man arbejder ved Nord-Bo. Vi fik også en god forståelse for hvordan man anvender en iPad applikationer i forhold til indlæring ved Nord-Bo.

Vi er meget glade for at have fået muligheden for at komme ud og foretage vores feltarbejde ved Nord-Bo's "De Gule Værksteder". Det er været en god, spændende og anderledes oplevelse for alle. Gruppen fik en masse god feedback om stedet og personerne, der arbejder der, og hvordan Nord-Bo fungerer som en arbejdsplads og lærersted. Det var et fantastisk sted, at skulle foretage feltarbejde, og vi har bestemt fået en masse stof til eftertanke.

Tak fordi vi måtte komme på besøg, og tak til alle medarbejderne på De Gule Værksteder, både for samarbejdet, den gode modtagelse og den lærerige uge.

Vi vil også rette en særlig tak til alle pædagogerne ved De Gule Værksteder, for deres samarbejde og deres hjælp til at gøre vores feltarbejde muligt.

Med venlig hilsen. Aden, Christoffer, Jacob, Jesper, Kim og Mark.





Kager fra kantinen på I2



Camilla og Laila her lavet hver deres meget flotte Halloweenkage til klubbens Halloweenfest.



Camillas flotte juletræ skage.

De havde forn jelsen af den flotte kage til juleafslutning i



State of Mind- Evolving

you dont know where you belong
before you know insanity
insanity clears your mind
noone is not insane on this planet
and this is goona happen, don't run
just speak without using profanity
ánd then no matter what you find
you will always make it.

noone is the same
yet eveyone is still the "same"
everyone is different
and yet noone is "different."

insane or not
everyone must understand
that they are all similar to each other

think of insanity as a definition
that marks people as different persons
same species but all their own
a small but true indication
of your own state of mind
and no matter what don't look down.

Ivik

State of Mind- Stuck

my insanity eludes me i can't quite pinpoint
the differnce between me and others
as i question my my existence on this plane
am i dreaming or am i awake
i am somewhat not the same as me
still i can't stop being what i am
still stuck vetween thoughts
i start to wonder if my questions are my own
i could only hope they were
still stuck in without answers
i start to question everthing i am
i am different yet i am the same
i am same as others but still different
i am stuck
can not get away
can not find answers
can not stop questioning
stuck in this world
stuck in my mind
stuck as i try to find my path

Ivik



Kontrol af vrede/irritation

*Husk at gå videre til næste trin,
når du er klar til det.*



1

Find et roligt sted uden forstyrrelser.

2

Tæl til 10, eller mere hvis det er nødvendigt.
Hvis det ikke hjælper, prøv at tænke på en
god oplevelse.



3

Tænk over hvad gjorde dig vred,
Evt. skriv dine følelser ned i et hæfte eller på
et stykke papir (ingen behøver at læse det bagefter).



4

lav noget du kan lide at lave, f.eks. høre musik,
eller læse en favorit bog.



5

når du er klar til det, find en at snakke med
(f.eks. en ven), om din oplevelse.



6

Husk at høre hvad han/hun har at sige, det
kan være at du kan bruge det, til at
kontrollere din vrede/irritation næste gang.



Esben Klaes Nielsen

NordVirk skaber værdi med IT

- gennem arbejdsstrænings forløb af personer med
autisme og lignende udviklingsforstyrrelser



Lenovo T410 i5

Processor: Intel Core i5 2.40 GHz
RAM: 4GB DDR3 Harddisk: 320 GB
Grafik: Onboard Skærm: 14.1"
Display port Webcam

2495,-

Inkl.  Windows 7
Home Premium
eller  Windows 8

Lenovo T400

Processor: Intel Core 2 Duo 2.53 Ghz
RAM: 4GB DDR3 Harddisk: 160 GB
Grafik: Onboard Skærm: 14.1"

1995,-

Inkl.  Windows 7
Home Premium

Microsoft
REGISTERED
Refurbisher

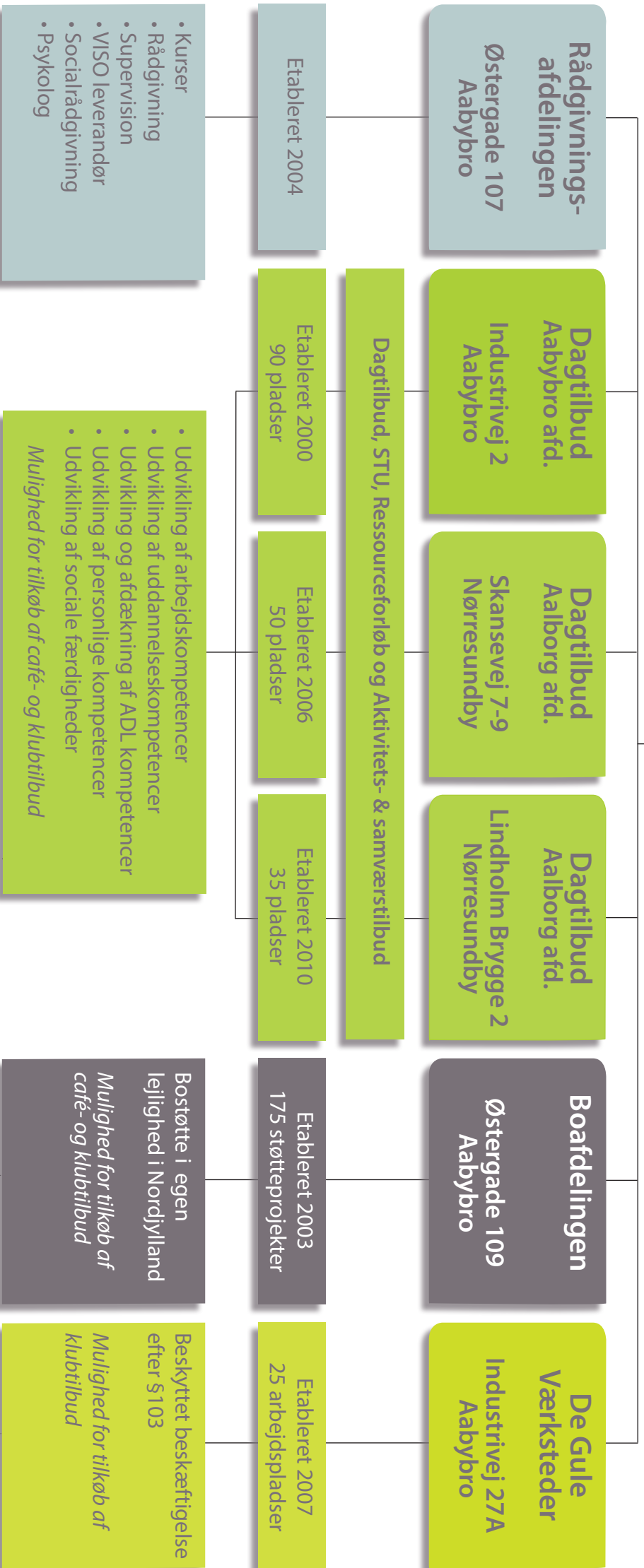


Industrivej 8 • 9440 Aabybro • Tlf. 22 27 10 83 • nordvirk@nordvirk.dk
Mandag - Torsdag: 8:00 - 15:30 • Fredag: 8:00 - 14:30 • Lørdag - Søndag: lukket

Læs mere om NordVirk eller besøg vores webshop på www.nordvirk.dk



GRUNDLAGT 1998



MÅLGRUPPE
UNGE OG VOKSNE MED AUTISMESPEKTRUMFORSTYRRELSER
OG HERUNDER ASPERGERS SYNDROM